



Сорокина

Сорокина В.Н.

ФМОУ СОШ им.И.С.Кошелева д/сад с.Лермонтово Белинского р-на Пенз Отд./корп

22.02.2012

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.бифф	3	Каша пшениная молочная	250	253	8,514	9,475	33,474
	гор.кап.	56	Чай с сахаром	200	45,5	0,1	0	12
	Хлеб		Бутерброд с маслом	50/10	168,5	6,09	6,55	21,29
Завтрак 2	фрукты							
Обед	зекурка		Салат из св. капусты	80	68,3	1,1	5,06	4,8
	Медведь	17	Суп с клецками	250	1627	7,46	7	17,7
	28 медведь	37	Пирог с мясом	180	357,15	17	18,4	30,3
	сварен	51	Каша пшеничная с сахаром	200	68	0,15	0	17,5
	Хлеб зерн.		Хлеб ржаной	80	143,64	5,15	0,84	28,84
Полдник	Вареники	40	Пирожок с капустой	100	255	6,1	10	34,6
	гор.кап.	56	Чай с сахаром	200	45,5	0,1	0	12