



Утверждаю  
Директор школы

Сорокина В.Н.

Школа МОУ СОШ им.И.С.Кошелева с.Лермонтово Белинского р-на Пензенской Отд./корп 5-11 классы

День 08.02.2024г.

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                      | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|----------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 185    | Каша пшеничная молочная    | 250      | 17.88 | 250          | 7     | 9    | 35       |
|            | гор.напиток | 272    | Кофейный напиток на молоке | 200      | 2.91  | 94           | 3     | 3    | 15       |
|            | хлеб        | 1      | Бутерброд с м/сл.          | 65       | 14.21 | 158          | 2     | 10   | 14       |
|            |             |        | Итого:                     |          | 35.00 |              |       |      |          |
| Завтрак 2  | фрукты      |        |                            |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                            |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                            |          |       |              |       |      |          |
| Обед       |             |        |                            |          |       |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо     | 153    | Суп рыбный с консервами    | 250      | 22.14 | 166          | 9     | 7    | 16       |
|            | 2 блюдо     | 291    | Плов из курицы             | 300      | 65.29 | 352          | 18    | 15   | 36       |
|            | сладкое     | 383    | Чай с сахаром              | 200      | 6.75  | 110          | 1     |      | 27       |
|            | хлеб бел.   | 108    | Хлеб пшеничный             | 20       | 1.83  | 47           | 2     | 1    | 10       |
|            | хлеб черн.  | 109    | Хлеб ржаной                | 30       | 1.43  | 71           | 3     | 1    | 15       |
|            |             |        | Итого:                     |          | 97.44 | 903          | 42    | 33   | 94       |