



Утверждаю  
Директор школы

Сорокина В.Н.

Школа

МОУ СОШ им.И.С.Кошелева с.Лермонтово Белинского р-на Пензенской

Отд./корп

5-11 классы

День

25.01.2024г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	185	Каша пшеничная молочная	250	17.88	250	7	9	35
	гор.напиток	268	Чай с сахаром	200	2.91	57	20	5	15
	хлеб	2	Бутерброд с м/сл.и джемом	65	14.21	127	2	3	11
			Итого:		35.00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	64	Салат из свеклы с м./р.	100	0.92	69	1	5	5
	1 блюдо	153	Суп рыбный с консервами	250	22.14	166	9	7	16
	2 блюдо	291	Плов из курицы	300	64.37	246	14	11	27
	сладкое	383	Кисель плодово-ягодный	200	6.75	110	1		27
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	20	1.83	47	2	1	10
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	30	1.43	71	3	1	15
			Итого:		97.44	903	42	33	94