Утверждаю
Директор школы Сорокина В.Н.

Школа МОУ СОШ им.И.С.Кошелева с.Лермонтово Белинского р-на Пензенской Отд./корп 5-11 классы День 22.01.2024г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.напиток	268	Чай с сахаром	200	2.35	57	20	5	15
	хлеб	1	Бутерброд с м/слив.	50	12.85	158	2	10	14
	гор.блюдо	247	Макароны отварные с м/сл.и сахаром	250	19.80	290	12	13	30
					35.00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед									
	1 блюдо	142	Суп картоф. с гречневой крупой с м/сл.	250	19.12	135	6	7	13
	2 блюдо	345	Котлеты рыбные	100	54.10	86	14	2	10
	Гарнир	443	Каша рисовая рассыпчатая с м/сл.	150	11.99	113	3	6	22
	сладкое	383	Компот из с/фруктов	200	8.97	119			10
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	20	1.83	47	2	1	10
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	30	1.43	71	3	1	15
			Итого:		97.44	903	42	33	94