



Утверждаю
Директор школы

Сорокина В.Н.

Школа

МОУ СОШ им.И.С.Кошелева с.Лермонтово Белинского р-на пензенской Отд./корп 5-11 классы

День

19.01.24г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	75	Суп молочный с макар.изд.	300	12.80	119	5	4	16
	гор.напиток	274	Какао с молоком	200	12.30	93	4	3	14
	хлеб	1	Бутерброд с м/слив.	50	9.90	158	2	10	14
					35.00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	48	Салат из св.капусты с м/р.	60	3.84	108	2	10	3
	1 блюдо	125	Суп картофельный с рыбой	250	18.75	156	8	5	20
	гарнир	369	Каша гречневая рассыпчатая	150	5.92	345	24	21	15
	2 блюдо	151	Бифстроганов	100	56.91	205	18	12	6
	сладкое	383	Компот из с/фруктов	200	8.76	119			10
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	20	1.83	47	2	1	10
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	30	1.43	71	3	1	15
			Итого:			97.44	903	42	33