

Утверждаю
Директор школы



Sorokina

Сорокина В.Н.

ФМОУ СОШ им.И.С.Кошелева д/сад с.Лермонтово Белинского р-на Пенз Отд./корп

День 9. I 2017.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. хлеб	№ 6	Вареники мясные	250	249,7	8,2	8,8	34,474
	гор. чай	№	Чай с сахаром	200	45,5	0,1	0	12
	хлеб		Бутерброд с маслом	50/10	168,5	6,09	6,55	21,29
Завтрак 2	смузи		сок	100	52	0,35	0,1	11,8
Обед	салат	№	салат из св. помидор	60	67	0,76	5,05	5,3
	суп	№ 6	Суп "Фля"	250	133,56	6,4	3	21
	2 блюда	№ 30	Голубцы мясные	196	297	17	18,52	16
	смузи		кисель из сахарной свеклы	200	68	0,15	0	17,5
	хлеб зерн		хлеб ржаной	60	143,64	5,18	0,84	28,64
Полдник	смузи	№ 67	Кисель из малины	70	251,2	6	10	34,1
	гор. чай		Пирожное сливочное	200	120,6	3,6	4,1	18,1