Утверждаю
Директор школы Сорокина В.Н.

Школа МОУ СОШ им.И.С.Кошелева с.Лермонтово Белинского р-на Пензенской Отд./корп 5-11 классы День 16.01.2024г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	182	Каша манная молочная	250	16.16	234	7	9	30
	гор.напиток	270	Чай с сахаром и лимоном	200	4.44	41	20	4	10
	хлеб	3	Бутерброд с м/сл.и с сыром	50	14.40	394	14	13	60
			Итого:		35.00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед									
	1 блюдо	123	Суп картоф. с рисовой крупой и м/сл.	250	24.94	167	7	7	19
	2 блюдо	317	Куры отварные	120	58.05	157	3	7	19
	Гарнир	68	Картофель тушеный	180	4.07	212	5	5	35
	сладкое	508	Компот из с/фруктов	200	7.12	110	1		27
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	20	1.83	47	2	1	10
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	30	1.43	71	3	1	15
			Итого:		97.44	707	36	24	98