Утверждаю
Директор школы Сорокина В.Н.

Школа МОУ СОШ им.И.С.Кошелева с.Лермонтово Белинского р-на Пензенской Отд./корп 5-11 классы День 15.01.2024 г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	185	Каша пшенная молочная	200	17.88	250	7	9	35
	гор.напиток	268	Чай с сахаром	200	2.91	57	20	5	15
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	20	1.83	47	2	16	10
	Бутерброд	2	Бутерброд с м/сл.и джемом	45	12.38	127	2	3	11
			Итого:		35.00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	64	Салат из св.капусты с м/р	100	4.38	69	1	5	5
	1 блюдо	108	Суп-лапша с курицей	250	16.15	170	10	7	16
	2 блюдо	195	Биточки из мясо птицы	100	54.10	282	44	18	26
	гарнир	443	Каша рисовая рассыпчатая с м\сл.	180	12.21	156	3	6	22
	сладкое	509	Компот из с/фруктов	200	7.34	103	1	1	25
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	20	1.83	47	2	0.16	10
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	30	1.43	71	2	14.76	70.5
			Итого:		97.44	752	30	38.09	161