



Утверждаю
Директор школы

Сорокина В.Н.

Школа МОУ СОШ им.И.С.Кошелева с.Лермонтово Белинского р-на Пензенской Отд./корп 5-11 классы День 20.12.2023г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед									
	1 блюдо	123	Суп картофель.с рисовой крупой и м/сл.	250	10.94	167	7	7	19
	2 блюдо	317	Куры отварные	120	60.39	157	3	7	19
	Гарнир	68	Каша гречневая рассыпчатая с м/сл.	180	7.18	212	5	5	35
	сладкое	508	Компот из с/фруктов	200	7.12	110	1		27
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	20	1.83	47	2	1	10
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	30	1.43	71	3	1	15
			Итого:			88.89	707	36	24