Утверждаю
Директор школы Соркина В.Н.

Школа МОУ СОШ им.И.С.Кошелева с.Лермонтово Белинского р-на Пензенской Отд./корп 5-11 классы День 13.12.2023г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
	1 блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем	250	11.16	99	2	7	8
	2 блюдо	207	Куры отварные с соусом	120	59.13	234	31	12	1
	гарнир	447	Макароны отварные	180	9.00	212	6	5	35
	сладкое	508	Компот из с/фруктов	200	6.34	110	1		27
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	20	1.83	47	2	1	10
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	30	1.43	71	3	1	15
			Итого:		88.89	903	42	33	94