Утверждаю
Директор школы Сорокина В.Н.

Школа МОУ СОШ им.И.С.Кошелева с.Лермонтово Белинского р-на Пензенской Отд./корп 5-11 классы День 08.12.2023г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	Закуска	31	Салат из св.капусты с м/р.	100	1.54	59	1	4	8
	1 блюдо	119	Суп картоф.с клецками и м/сл.	250	11.85	137	3	5	21
	2 блюдо	389	Тефтели из говядины паровые	100	57.48	183	13	12	8
	гарнир	418	Гороховое пюре с м/сл.	180	12.85	210	14	4	29
	сладкое	433	Чай с сахаром	200	1.91	57	2	5	15
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	20	1.83	47	2	1	10
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	30	1.43	71	3	1	15
			Итого:		88.89	707	36	24	98