Утверждаю
Директор школы Сорокина В.Н.

Школа МОУ СОШ им.И.С.Кошелева с.Лермонтово Белинского р-на Пензенской Отд./корп 5-11 классы День 06.12.2023г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	Закуска	76	Салат из свеклы см/р.	100	0.82	78	2	7	5
	1 блюдо	123	Суп картоф. с мясными фрикад.	250	10.94	167	7	7	19
	2 блюдо	317	Куры отварные	120	59.57	157	3	7	19
	Гарнир	68	Каша гречневая рассыпчатая с м/сл.	180	7.18	212	5	5	35
	сладкое	508	Компот из с/фруктов	200	7.12	110	1		27
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	20	1.83	47	2	1	10
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	30	1.43	71	3	1	15
			Итого:		88.89	707	36	24	98