



Утверждаю
Директор школы

Сорокина

Сорокина В.Н.

Школа

МОУ СОШ им.И.С.Кошелева с.Лермонтово Белинского р-на Пензенской

Отд./корп

5-11 классы

День

30.11.2023г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
	Закуска	64	Салат из свеклы с м/р.	100	0.82	69	1	5	5
	1 блюдо	118	Суп картоф. с горохом	250	13.01	146	6	5	20
	2 блюдо	390	Тефтели из говядины с рисом	143	55.89	285	12	20	15
	гарнир	317	Рагу из овощей	180	9.57	131	3	6	16
	сладкое	512	Компот из с/фруктов	200	6.34	74	1	5	6
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	20	1.83	47	2	1	10
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	30	1.43	71	3	1	15
			Итого:		88.89	903	42	33	94