Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Ивана Сергеевича Кошелева с. Лермонтово Белинского района Пензенской области

Утверждаю
Директор школы

Сорокина В.Н.

ФМОУ СОШ им.И.С.Кошелева д/сад с.Лермонтово Белинского р-на Пенз Отд./корп

День 7.11.23г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	8	Вермишель молочная	250	214	8,6	10,8	21
	гор. напит.	56	Чай с сахаром	200	45,5	0,1	0	12
	хлеб		Бутерброд с маслом	50/10	138,5	4,05	4,25	21,05
Завтрак 2	сладкое		пряники	50	160,1	2,5	1,86	31
Обед	закуска		салат из свеклы	55	67	0,76	5,05	5,3
	1 блюдо	16	Суп „Уха"	250	133,56	6,4	3	21
	2 блюдо	30	Голубцы ленивые	186	287	17	18,52	16
	сладкое	51	Компот из сухофрукт.	200	68	0,15	0	17,5
	Хлеб ржан.		Хлеб ржаной	60	143,64	5,18	0,84	28,64
Полдник	выпечка	67	Блины с маслом и сахаром	70	251,7	6	10	34,1
	гор. напит.	65	Кофейный напиток	200	120,6	3,6	4,1	18,1