



Утверждаю
Директор школы

Сорокина

Сорокина В.Н.

ФМОУ СОШ им.И.С.Кошелева д/сад с.Лермонтово Белинского р-на Пенз Отд./корп

День 3.11.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. бифш	17	Сладкий пирог с цукатами	200	200,6	3,3	2,6	40,574
	гор. ман.	56	Чай с сахаром	200	45,5	0,1	0	12
	Хлеб		Бутерброд с мясом	50/10	138,5	4,05	4,25	21,05
Завтрак 2	шарик		пованое	55	193,46	1,666	2,076	29,24
Обед	Зупура	44	салат из свеклы	55	67	0,76	5,05	5,3
	Пюре	15	Суп кремлевский на мур	250	160,6	6,5	6	21
	Салат	23	Калорийный салат	150/50	228,25	13,12	18,2	14,8
	салат	51	Калорийный салат	200	68	0,15	0	17,5
	Хлеб		Хлеб ржаной	80	143,64	5,18	2,84	28,84
Полдник	шарик		шарик	70	753,32	24	186	80
	гор. ман.	51	Пованое из цукатов	200	68	0,15	0	17,5