



Сорокина В.Н.

Сорокина В.Н.

ФМОУ СОШ им.И.С.Кошелева д/сад с.Лермонтово Белинского р-на Пенз Отд./корп День 31.10.23

Прием пищи	Раздел	№ рещ.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горбуша	8	Вермишель мясная	250	248,7	8,2	8,8	34,474
	гор.кан	56	Чай с сахаром	200	45,5	0,1	0	12
	чай		Бульон с мясом	50/10	768,5	6,08	6,55	21,29
Завтрак 2	сметана		смет.	100	52	0,35	0,1	11,8
Обед	картофель	44	суп из свеклы	85	67	0,76	5,05	5,3
	картофель	13	Резь на шк 8	250	137,56	6	5,55	16,66
	картофель	25	картофель мясной	85	235,4	16,2	16,6	3
	картофель	36	Пюре картофельное	150	88,95	3,015	5,72	8,73
	картофель	51	Каша из сушен. картофеля	200	68	0,15	0	17,5
	чай		чай фруктовый	60	143,64	5,18	0,84	29,81
Полдник	картофель		булочки	40	153,32	2,4	7,86	30
	гор.кан.	53	чай	200	51,1	0,18	0	14,8