

Утверждаю
Директор школы

Сорокина В.Н.




ФМОУ СОШ им. И.С. Кошелева д/сад с.Лермонтово Белинского р-на Пенз Отд./корп

День 25.10.23

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	пер. завтрак	5	чай с сахаром	250	247,6	4,164	8,8	34,9
	пер. обед	56	чай с сахаром	200	45,5	0,7	0	12
			бутерброд с маслом	50/10	138,5	4,05	4,25	21,05
Завтрак 2			сок	100	52	0,35	0,1	11,8
Обед	зачушка	48	салат с овощами	55	62,4	0,76	5,04	3,8
	даль	11	суп гороховый на мкс	250	736,6	6,36	5,54	76,16
	даль	28	шницель говяжий, соус	80	247	7,6	7,8	6
	картофель	21	картофельное пюре	180	790	4,4	4,35	23,4
	сметана	51	сметана со сливками	200	68	0,15	0	14,5
	кисель		кисель фруктовый	50	743,64	5,18	0,84	28,84
Полдник	чай	68	чай с сахаром	100	270,7	6	10	39,1
	сметана	51	сметана со сливками	200	68	0,15	0	14,5