



*Sorokina*

Сорокина В.Н.

ФМОУ СОШ им. И.С. Кошелева д/сад с.Лермонтово Белинского р-на Пенз Отд./корп 24.10.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	пш. булгур	8	Овощные макароны	250	249,7	8,2	8,8	34,474
	пш. каш	56	Чай с сахаром	200	455	9,7	0	72
	кисель		Бульон с мясом	50/10	138,5	4,05	4,25	21,05
Завтрак 2	сирок		сирок	100	32	9,35	9,7	11,5
Обед	пюре	44	Салат из свеклы	55	67	0,46	5,05	67
	бульон	16	Суп из	250	133,56	6,4	3	21
	бульон	30	Бульон куриный	186	287	17	18,2	16
	сирок	51	Каша из сухих зерен	200	68	9,15	0	17,5
	кисель		Кисель ягодный	50	143,64	5,78	9,84	28,69
Полдник	бульон	67	Бульон с мясом и овощами	70	251,4	6	10	34,7
	сирок	65	Каша из пшеницы	200	180,6	3,6	4,7	18,7