Утверждаю
Директор школы Соркина В.Н.

Школа МОУ СОШ им.И.С.Кошелева с.Лермонтово Белинского р-на Пензенской Отд./корп 5-11 классы День 23.10.2023г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
	Закуска								
	1 блюдо	118	Суп картоф. с горохом	250	13.01	146	6	5	20
	2 блюдо	390	Тефтели из говядины с рисом	143	52.76	285	12	20	15
	гарнир	317	Рагу из овощей	180	9.57	131	3	6	16
	сладкое	512	Компот из с/фруктов	200	7.34	74	1	5	6
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	20	1.77	47	2	1	10
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	30	1.38	71	3	1	15
			Итого:		88.89	903	42	33	94