Утверждаю
Директор школы Сорокина В.Н.

Школа	МОУ СОШ им.И.С.Кошелева с.Лермонтово Белинского р-на Пензенской обл				5-11 классы				11.10.2023 г
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
	Закуска	57	Салат из помидоров с м/р	100	2.05	71	1	4	8
	1 блюдо	103	Рассольник ленинградский с кр.перловой	250	9.30	133	3	6	18
	2 блюдо	159	Котлеты из говядины	100	62.52	230	13	14	13
	гарнир	443	Макароны отварные с м/сл.	180	8.35	113	3	6	22
	сладкое	434	Чай с сахаром и лимоном	200	3.52	59	1	1	15
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	20	1.77	47	2	1	10
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	30	1.38	71	3	1	15
			Итого:		88.89	903	42	33	94