Утверждаю

Директор школы Сорокина В.Н.

Школа МОУ СОШ им.И.С.Кошелева с.Лермонтово Белинского р-на Пензенской Отд./корп 5-11 классы День 05.10.2023 г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	76	Салат из моркови с м/р.	100	0.92	130	1	11	7
	1 блюдо	132	Рассольник домашний	250	14.12	106	2	5	13
	2 блюдо	167	Котлеты мясные из мяса говядины	100	55.47	246	16	13	16
	гарнир	439	Капуста тушеная	180	7.13	116	4	5	15
	сладкое	519	Чай с сахаром	200	8.20	97	1	1	23
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	20	1.71	47	2	1	10
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	30	1.34	71	3	1	15
			Итого:		88.89	752	30	38	161