



Утверждаю
Директор школы

Сорокина

Сорокина В.Н.

ФМОУ СОШ им.И.С.Кошелева д/сад с.Лермонтово Белинского р-на Пенз Отд./корп

День 28.08.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. биор.	1	Чаша обыкновенная малочаш	250	240,1	2,364	10,335	28,524
	гор. кап.		Чай с сахаром	200	45,5	0,1	0	12
	Хлеб		Бутерброд с маслом	50/10	138,5	4,05	4,25	21,05
Завтрак 2	сладкое		сок	100	52	0,35	0,1	11,8
Обед	закуска		Тамат и св. помидор	50	57	0,36	5,08	2,4
	1 блюдо	18	Суп с вермишелью и мясом	250	159,3	6,4	5,6	21,16
	2 блюдо	22	Паштет говяжий с картофелем	176/50	281	17,5	18,34	16
	сладкое		Паштет из курицы с яблоком	200	49,6	0,04	0,04	13
	Хлеб зер.		Хлеб ржаной	50	143,64	5,18	0,84	28,84
Полдник	сладкое		Печенье	30	113,46	1,666	2,076	24,24
	гор. кап.		Компот из сухофруктов	200	68	0,15	0	17,5
	фрукты		Яблоко	100	42	0,2	0	10,1