Утверждаю
Директор школы Соркина В.Н.

Школа МОУ СОШ им.И.С.Кошелева с.Лермонтово Белинского р-на Пензенской Отд./корп 5-11 классы День 28.09.2023г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	64	Салат из св.овощей с м/р.	100	1.05	79	1	5	9
	1 блюдо	97	Борщ из св.капусты с фасолью	250	20.66	112	4	5	12
	2 блюдо	339	Рыба запеч.под соусом	330	56.79	147	14	11	17
	гарнир	429	Картофельное пюре с м/р.						
		434	Соус молоч.для запекания						
	сладкое	516	Компот из с/фруктов	200	7.34	108	6	6	5
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	20	1.71	47	2	1	10
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	30	1.34	71	3	1	15
			Итого:		88.89	903	42	33	94