



Утверждаю
Директор школы

Сорокина

Сорокина В.Н.

ФМОУ СОШ им.И.С.Кошелева д/сад с.Лермонтово Белинского р-на Пенз Отд./корп

День 22.09.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	№17	Сваренный плов с сухофруктами	200	200,6	3,3	2,6	40,574
	гор. напиток	№56	Чай с сахаром	200	45,5	0,1	0	12
	Хлеб		Бутиерброд с маслом	50/10	168,5	6,09	6,55	21,29
Завтрак 2	Сладкое		Сок	100	52	0,35	0,1	11,8
Обед	закуска	№44	Салат из свеклы	55	67	0,76	5,05	5,3
	Суп	№15	Суп крестьянский капустный	250	160,6	6,5	6	21
	Блюдо	№23	Жареная тушенка с мясом	150/60	279,25	18,12	18,2	11,8
	Сладкое	№51	Ванное с сахаром	200	68	0,15	0	17,5
	Хлеб		Хлеб ржаной	60	143,64	5,18	0,84	28,84
Полдник	Сладкое		Принески	50	113,46	1,666	2,076	24,24
	гор. напиток	№51	Ванное с сахаром	200	68	0,15	0	17,5